

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### ► Ihre Daten

werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. Die Verarbeitung erfolgt nach den Bestimmungen des Kirchengesetzes über den Datenschutz in der EKD (DSG - EKD).

### ► Persönliche Anmeldung

im Sekretariat, Burgstr. 1-3, Zimmer 3.05, Mo - Fr von 9.00 - 12.00 Uhr

### ► Schriftliche Anmeldung

mit Angabe von Kursnummer und -titel und Ihrer genauen Anschrift und Bankverbindung. Mit der schriftlichen Anmeldung erteilen Sie zugleich die Einzugsermächtigung. Die Abbuchung erfolgt innerhalb von 14 Tagen nach Veranstaltungsende. Der Fälligkeitstermin ist auf der Anmeldebestätigung abgedruckt. Sollte eine Veranstaltung bereits ausgebucht sein, werden Sie benachrichtigt. Bei Angabe einer E-Mail-Adresse erhalten Sie zeitnah eine Anmeldebestätigung. Nach Anmeldeschluss erhalten Sie weitere Informationen. Telefonische Anmeldungen können wir nicht entgegennehmen.

► Die Übernachtungs- und Verpflegungskosten bezahlen Sie vor Ort.

### ► Abmeldung

Bei Abmeldung erheben wir 10 € Verwaltungsgebühr. Die Abmeldung ab dem 11.11 - berechnen wir zudem bis zum 29.12.2022 50 %, bis zum 11.01.2023 60 %, ab dem 12.01.2023 100 % der Übernachtungs/Verpflegungskosten + Kurskosten, wenn nicht eine Person nachrücken kann.

### ► Ihre Ansprechpartnerinnen im Sekretariat:

Nilüfer Bahadir, Christine Meyer, Zimmer 3.04 bis 3.06 , 3. Stock  
Bürozeiten für Fragen und persönliche Anmeldung: Montag bis Freitag, 9.00 - 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung

### ► Impressum:

evang. stadtakademie nürnberg  
Susanne-Katrin Heyer, Studienleiterin  
Burgstr. 1-3, 90403 Nürnberg  
tel: (09 11) 2 14-21 21  
stadtakademie.nuernberg@elkb.de  
www.evangelische-stadtakademie-nuernberg.de  
Susanne-Katrin.Heyer@elkb.de



Mechthild Messer

# JA! Herzenszeit und Lebenslust

Freitag, 13.01.2023 bis Sonntag, 15.01.2023

# JA! Herzenszeit und Lebenslust

## Willkommen im neuen Jahr 2023

Das neue Jahr liegt fast unberührt noch vor Ihnen. Nehmen Sie sich Zeit zum Innehalten, lassen Sie sich unterbrechen vom Alltagstreiben! Schenken Sie sich mit dem Wochenende eine Gelegenheit der Besinnung, in der Sie Ihr seelisches Wohlbefinden und Ihre körperliche Gesundheit stabilisieren. Was hält Sie überhaupt gesund? Was brauchen Sie dafür? Wie sorgen Sie bereits gut für sich? Wie kann es Ihnen gelingen, lebensbejahend und gesund achtsam im neuen Jahr agieren zu können? Meditation, Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen, Impulsreferate, die heilende Kraft der Natur sowie biografisch-gestalterische Elemente leiten Sie, um eigene Bedürfnisse und Herzensangelegenheiten für das vorausliegende Jahr zu erkennen. So wächst mehr Klarheit für das eigene Leben und für die Alltagsfähigkeiten, Entscheidungen zu treffen, zu lieben und entschlossen zu handeln. Ein verbissenes Tun-Müssen kann so zu einem entspannten Geschehen-Lassen werden.

Sinn- und Wertefragen aus der Logotherapie (Viktor Frankl) sowie kreative Impulse aus der Poesie-Arbeit unterstützen Ihren intuitiven „Inneren Dialog“. Das Anwesen des Klosters Bernried mit seiner Parkanlage lädt dazu ein, die Seele baumeln zu lassen. Die winterliche Landschaft am Starnberger See gibt Raum zum Durchatmen. Zeit in der Gruppe und Zeit für sich wechseln sich in gutem Maße ab.

Im Seminar unterstützt und begleitet Sie:

**Mechthild Messer** | Referentin für Biografie-Arbeit, Trauerbegleiterin, Anleiterin in christlicher Meditation, Gestaltpädagogin (IGB), Laufbahnberaterin, [www.beruf-und-biografie.de](http://www.beruf-und-biografie.de)

13.01.2023 – 15.01.2023

### Zeit

Freitag, 13.01.2023 · 18.00 Uhr bis  
Sonntag, 15.01.2023 · 13.00 Uhr

### Ort

Bildungshaus St. Martin, Bernried, Klosterhof 8,  
82347 Bernried

### Anreise

Selbständige Anreise per PKW oder Bahn  
Eine Teilnehmer:innenliste zur Bildung von  
Fahrtgemeinschaften (freiwillige Angabe) sowie  
Fahrtbeschreibung und weitere Informationen  
werden nach dem Anmeldeschluss zugesandt.

Bitte eigenes Schreibmaterial, Isomatte, lockere Kleidung und  
warme Socken mitbringen.

### Kosten

174 Euro für 2x Übernachtung im Einzelzimmer/Vollverpflegung - vor Ort in Bernried zu zahlen

140 Euro pro Person für 2x Übernachtung im Doppelzimmer/Vollverpflegung - vor Ort in Bernried zu zahlen

+ 165 Euro Kursgebühr - über Einzugsermächtigung an  
evangelische stadtakademie nürnberg

Teilnahme nur am gesamten Kurs möglich

### Anmeldeschluss

11.11.2022

Bildnachweis Pixabay

evangelische  
stadtakademie  
nürnberg

[stadtakademie.nuernberg@elkb.de](mailto:stadtakademie.nuernberg@elkb.de)

[www.evangelische-stadtakademie-nuernberg.de](http://www.evangelische-stadtakademie-nuernberg.de)

## Anmeldung

zu folgender Veranstaltung der evang. stadtakademie nürnberg.  
Ich/ Wir akzeptiere/n die AGB des Evang.-Luth. Dekanats Nürnberg  
- evangelische stadtakademie nürnberg, wie sie in der  
Einzelausschreibung wiedergegeben ist.

### 310320 JA! – HERZENZEIT UND LEBENSLUST · 13.01.2023 – 15.01.2023

Anmeldeschluss: 11.11.2022

- Ich habe die beiliegenden AGB zur Kenntnis genommen  
 140 Euro pro Person im DZ (vor Ort in Bernried zu zahlen)  
 174 Euro pro Person im EZ (vor Ort in Bernried zu zahlen)  
 Ich wünsche vegetarische Mahlzeiten  Ich wünsche vegane Mahlzeiten  
 Meine Adresse kann zur Bildung von Fahrgemeinschaften  
weitergegeben werden

Vorname, Name

Anschrift

Geburtsjahr

Telefon

E-mail

### Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich die Evangelische Gesamtkirchengemeinde  
Nürnberg (Gläubiger-Identifikationsnummer DE11ZZZ00000019365)  
widerruflich zur einmaligen Abbuchung der von mir zu entrichtenden  
Gebühr von 165 Euro zu Lasten meines Kontos. Die Abbuchung erfolgt  
innerhalb von 14 Tagen nach Veranstaltungsende. Bei Abmeldung ab  
11.11.2022 werden Stornogebühren entsprechend der anfallenden  
Kosten abgebucht, falls kein/e Ersatzteilnehmer/in nachrücken kann.

Die Gebühren sollen abgebucht werden von:

IBAN	D	E	Prüfzahl	Bankleitzahl des Kontoinhabers	Kontonummer (rechtsbündig mit Nullen aufgefüllt)
BIC					
Bank:					
Kontoinhaber/in					

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die auf dem Prospekt abgedruckten  
AGB der evangelischen stadtakademie nürnberg.

Datum

Unterschrift